

So 26.10. Salonek č 3

Snídaně Paštika 50 g, máslo 1/12 = 20.8g + džem /miska u výdeje

7- 8:15 2 ks rohlík + 1 ks chléb /ošatka u výdeje

Čaj ochucený s citrónem 40 l + šťáva 20 l + voda, citrón – džbány

OBĚD Hovězí vývar s těstovinou + pečivo, chléb u výdeje

11- 13:30 120 g Pečená vepřová krkovice, bramborové knedlíky, dušené zelí

Čaj ochucený s citrónem 30 l + šťáva 20 l + voda, citrón – džbány

Večeře

17 – 18:30 120 g Kuřecí plátek na kari, dušená rýže + pečivo, chléb u výdeje

Čaj ochucený s citrónem 30 l + šťáva 20 l + voda, citrón – džbány

Ne 27.10. Salonek č 3

Snídaně Sýr troj. 20 g, máslo 1/12 = 20.8g + džem /miska u výdeje

7- 8:15 2 ks rohlík + 1 ks chléb + 3 ks vánočka /ošatka u výdeje

Čaj ochucený s citrónem 40 l + šťáva 20 l + voda, citrón – džbány

OBĚD Gulášová

11- 13:30 200 g Pečené kuřecí stehno, vařené brambory

Čaj ochucený s citrónem 30 l + šťáva 20 l + voda, citrón – džbány

Večeře

17 – 18:30 120 g Vepřová plec na žampionech, těstoviny

Čaj ochucený s citrónem 30 l + šťáva 20 l + voda, citrón – džbány

Po 28.10. Salonek č 3

Snídaně Salám 25 g, máslo 1/12 = 20.8g + džem /miska u výdeje

7- 8:15 2 ks rohlík + 1 ks chléb /ošatka u výdeje

Čaj ochucený s citrónem 20 l + šťáva 20 l + voda, citrón – džbány